

1 ЧТО ТАКОЕ ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ?

В переводе с латинского языка означает «воспаление печени». Вирусные гепатиты — это широко распространенные инфекционные заболевания человека, поражающие преимущественно печень.

2 КАКИЕ БЫВАЮТ ГЕПАТИТЫ?

Вирусный гепатит А (болезнь Боткина, болезнь грязных рук), **вирусный гепатит Е** — наиболее легкий вариант из всех вирусных гепатитов.

Выздоровление пациентов с **вирусным гепатитом А**, как правило, полное и окончательное. Хронических форм в данном случае не существует.

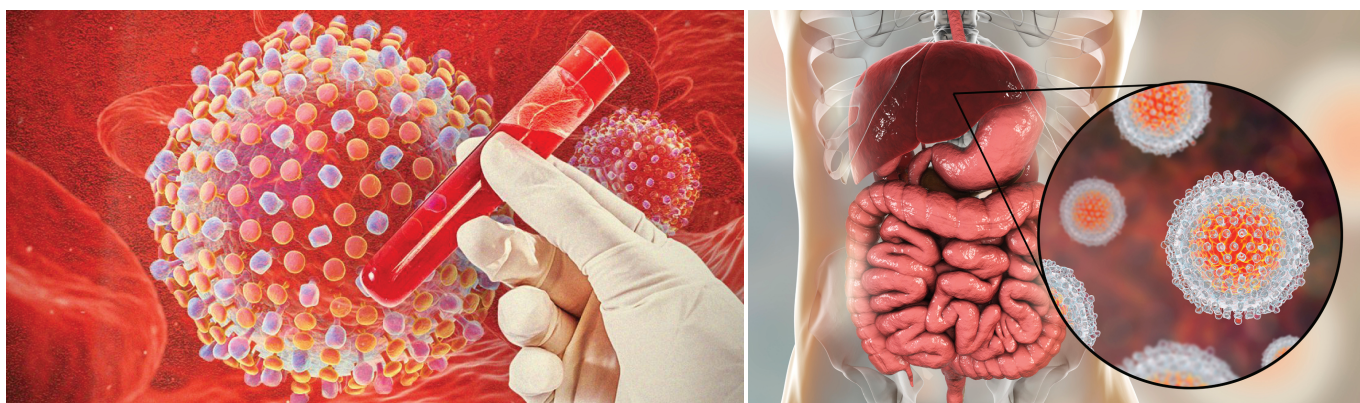
Путь передачи вирусных гепатитов А и Е:

ВОДНЫЙ	ПИЩЕВОЙ	БЫТОВОЙ
с грязной, сырой водой	грязные овощи, фрукты	грязные руки

Самым важным мероприятием по профилактике вирусных гепатитов А и Е является соблюдение личной гигиены: мытье рук перед едой, не употреблять сырую воду, тщательно мыть овощи и фрукты.

Вирусные гепатиты В, С, D передаются следующими путями

- ▶ **Парентеральный путь** — через зараженную кровь. Этот путь может осуществляться при внутривенном введении наркотиков, при использовании нестерильных инструментов при проведении медицинских манипуляций, косметических процедур, маникюра, а также при нанесении татуировок, в том числе пирсинга.
- ▶ **Половой путь** — при незащищенном половом акте;
- ▶ **Вертикальный путь** — от матери к ребенку во время беременности и родов.



Обратите внимание!

Вирусные гепатиты В, С, D, передаются теми же путями, что и ВИЧ — инфекция, но являются более «заразными», следовательно риск передачи этих вирусов выше, чем риск передачи ВИЧ. При данных видах вирусных гепатитов часто развивается хроническая форма заболевания, которая может привести к циррозу или раку печени.

3 АНАЛИЗ НА ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ

Для определения наличия вирусного гепатита сдается небольшое количество крови из вены, в которой определяются маркеры вирусного гепатита и антитела к ним.

4 СИМПТОМЫ И ТЕЧЕНИЕ

Необходимо помнить, что от момента заражения вирусами В, С и D до появления симптомов (например, желтухи) проходит около двух месяцев до полугода. Это время называется инкубационный период — то есть, время от появления вируса в организме до появления первых симптомов. Но при этом человек уже в это время является заразным.

Наличие одного из вирусов гепатита В, С и D не влияет на заражение другим вирусом из этой группы. Например, человек, имеющий вирусный гепатит В может заразиться вирусным гепатитом С или D (но гепатитом D можно заразиться только в случае, если в организме человека уже есть вирус В. Самостоятельно вирусный гепатит D не развивается).

5 СИМПТОМЫ

К основным симптомам гепатита относят:

- желтуху глазного белка и/или кожи
- тошноту
- рвоту
- усталость
- потемнение мочи
- осветление кала
- боль в суставах
- повышение температуры
- насморк.

6 ПРОФИЛАКТИКА

Защитить себя от **гепатита В** можно с помощью прививки!

Соблюдайте меры предосторожности!

- ▶ Не пользуйтесь чужой бритвой или зубной щеткой — для заражения гепатитом достаточно совсем маленького количества крови инфицированного человека.
- ▶ Для инъекций используйте только одноразовые стерильные иглы, шприцы, вату, марлевые повязки, пластырь.
- ▶ Если Вы планируете делать маникюр, пирсинг, татуировку, косметические процедуры, проследите, чтобы инструменты были стерильными. Попросите при Вас вскрыть упаковку с инструментом перед проведением процедур.
- ▶ Не занимайтесь незащищенным половым актом.
- ▶ При планировании беременности необходимо сдать анализы на вирусные гепатиты В и С, ВИЧ — инфекцию. В случае необходимости — получить консультацию у специалистов о лечении и алгоритме дальнейших действий, для предотвращения риска передачи вируса ребенку.